



A2

Lebensbereiche




Informationen
und Download

www.riegelos.de/fragebogen

A2 Lebensbereiche

Herzlich willkommen auf der Startseite des Fragebogens A2.
Hier finden Sie Tipps zum Ausfüllen.
Vielen Dank für Ihre Mitwirkung!

 Dieses Symbol zeigt Ihnen, dass Sie hier etwas ausfüllen sollen.

Wobei hilft Ihnen der Fragebogen?

Der Fragebogen bereitet Sie auf das Gespräch mit dem Eingliederungshelfeträger vor.
Bitte lesen Sie den Fragebogen aufmerksam durch und füllen Sie ihn aus.
Nehmen Sie den ausgefüllten Fragebogen zum Gespräch mit.
Der Fragebogen ist Ihr Merkzettel!

Wie sollen Sie den Fragebogen ausfüllen?

Sie können den Fragebogen allein ausfüllen.
Fällt Ihnen das Ausfüllen schwer, dann holen Sie sich bitte Hilfe!
Bitte bewerten Sie die Aussagen anhand der drei zur Verfügung stehenden Auswahlmöglichkeiten:

- **verbessern:** Sie möchten sich in diesem Bereich weiterentwickeln.
- **erhalten:** Sie möchten, dass sich diese Fähigkeit nicht verschlechtert.
- **unwichtig / betrifft mich nicht:** Dieser Bereich spielt für Sie keine Rolle.

Bitte kreuzen Sie in jeder Zeile nur eine Box an.
Füllen Sie den Fragebogen so aus, wie Sie es für richtig halten.
Bitte schätzen Sie die Aussagen passend zu Ihrer Lebenssituation ein.

Wie füllen Sie den Fragebogen aus?

ich fülle den Bogen alleine aus
mit meinem Partner / meiner Partnerin
mit An- / Zugehörigen (z. B. Eltern, Geschwister, eigene Kinder, Freunde, Nachbarn)
mit der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatungsstelle (EUTB)
mit der gesetzlichen Betreuung
mit dem Sozialdienst im Krankenhaus
mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst
sonstige, bitte nennen:



Informationen
und Download



Durch die Eingliederungshilfe möchte ich ...

meine Fähigkeit verbessern meine Fähigkeit erhalten unwichtig / betrifft mich nicht

1. Lernen und Wissensanwendung

meine Sinne bewusster einsetzen (Zuschauen, Zuhören, Tasten, Schmecken, Riechen)			
Lesen, Schreiben und Rechnen lernen, Fähigkeiten ausbauen und anwenden			
mir mehr Alltagsfertigkeiten aneignen (Werkzeuge benutzen, Spiele spielen)			
im Kopf fitter werden (Denken, Aufmerksamkeit, Konzentration)			
Probleme besser lösen lernen			
lernen, überlegte Entscheidungen zu treffen			

2. Allgemeine Aufgaben und Anforderungen

stärker Aufgaben übernehmen (Einzel- und Mehrfachaufgaben)			
mehr Alltagsroutinen aufbauen (Tagesplan)			
lernen, Dinge, die ich mir vorgenommen habe, auch umzusetzen			
verantwortlicher Handeln lernen (in Situationen, bei Anforderungen)			
lernen, Aufgaben trotz Stress und Druck zu erfüllen			
in Krisensituationen handlungsfähiger werden			

3. Kommunikation

besser verstehen, was andere mir mitteilen			
Texte besser verstehen (Briefe, Zeitungen, Informationsschreiben)			
mich mehr mitteilen können (verbal, schriftlich, Gebärden)			
Kommunikationsgeräte mehr nutzen (Telefon, Computer, elektronische Braillezeile, Punktschriftmaschine)			
mich besser unterhalten können (beginnen, aufrechterhalten, beenden)			
lernen, eigene Belange in Gesprächen stärker anzusprechen			

4. Mobilität

körperlich beweglicher werden (in/außerhalb der Wohnung, auf der Arbeit, in der Freizeit)			
lernen, mich mit Hilfsmitteln fortzubewegen			
lernen, Transportmittel zu nutzen (öffentliche Verkehrsmittel, Fahrdienst)			
verkehrstüchtiger werden (Fahrradfahren, Autofahren)			



 **Durch die Eingliederungshilfe möchte ich ...**

meine Fähigkeit verbessern meine Fähigkeit erhalten unwichtig / betrifft mich nicht

5. Selbstversorgung


mich selbständiger versorgen können (Körperpflege, Kleiden, Essen, Trinken)			
mein Essverhalten verbessern (gesund, regelmäßig, Menge)			
mich körperlich mehr bewegen (Spazieren gehen, Sport treiben)			
den körperlichen Entzug von Suchtmitteln durchführen			
ohne Suchtmittel leben lernen			
eine Behandlung in Anspruch nehmen (Arzt, Therapeut, Klinik, Reha-Maßnahme)			
verordnete Medikamente regelmäßig einnehmen			
mich gesundheitlich schützen (Selbstschädigungen und Gesundheitsrisiken vermeiden)			

6. Häusliches Leben

meine Wohnsituation klären (Wohnraum, Möbel)			
selbständiger einkaufen (Lebensmittel, Kleidung)			
lernen, regelmäßig für mich zu kochen			
meinen Haushalt ordentlicher führen (Putzen, Müll, Kleidung)			
zum Haushalt zugehöriges besser pflegen (Möbel, Fahrzeuge, Hilfsmittel, Garten, Tiere)			
anderen Haushaltsmitgliedern mehr helfen			

7. Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen

sozial kompetenter werden (Respekt, Wärme, Anerkennung, Toleranz, Kritik, Körperkontakt)			
lernen, Beziehungen zu meistern (beginnen, aufrechterhalten, beenden)			
mein Verhalten in Beziehungen stärker regulieren			
sozialen Regeln und meiner Rolle gemäß angemessener interagieren			
sozialen Abstand wahren			
lernen, eine fremde Person anzusprechen und etwas zu fragen			
meine formellen Kontakte verbessern (Arbeitgeber, Dienstleistungserbringer)			
freundschaftliche Beziehungen aufnehmen und pflegen			
mit Menschen aus meiner Umgebung stärker in Kontakt kommen			
mehr Kontakte zu Menschen gleichen Alters/mit gleichen Interessen bekommen			
die Beziehung zur Familie verändern (Eltern, Kinder, Geschwister, erweiterte Familie)			

 Durch die Eingliederungshilfe möchte ich ...	meine Fähigkeit verbessern	meine Fähigkeit erhalten	unwichtig / betrifft mich nicht
eine Liebesbeziehung aufbauen und verbessern können es schaffen, Sexualität in intimen oder Liebesbeziehungen zu leben			

8. Bedeutende Lebensbereiche

einen Schulabschluss erzielen			
einen Berufsabschluss erlangen (Ausbildung, Studium)			
eine berufliche Perspektive entwickeln			
konkrete Ausbildungs- oder Arbeitsplatzaufgaben erfüllen			
konkrete Ausbildungs- oder Arbeitsplatzprobleme lösen			
eine ehrenamtliche Tätigkeit aufnehmen			
mit Geld umgehen lernen (Haushaltsbuch führen, Konto überwachen, Geld sparen)			
meine finanziellen Probleme überwinden (Schuldenregulierung)			
meine wirtschaftlichen Ansprüche kennen und darüber verfügen können			

9. Gemeinschafts-, soziales und staatsbürgerliches Leben

mehr am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen (Feiern, Vereinigungen)			
meine Freizeit aktiver gestalten (Hobbys, kulturelle Aktivitäten)			
mein Wohlbefinden verbessern (Erholung)			
häufiger Freunde oder Verwandte besuchen oder mich mit ihnen treffen			
aktiver am religiösen und spirituellen Leben teilnehmen			
mehr Einblick in meine Rechte bekommen			
meine Rechte durchsetzen (Selbstbestimmung, Autonomie, Schutz)			
erlebte Diskriminierungen überwinden (Chancengleichheit)			
mich als Bürger am sozialen Leben beteiligen			
mein politisches Wahlrecht ausüben			
mich als Bürger am politischen und staatlichen Leben beteiligen (z. B. Staatsbürgerschaft beantragen, Tätigkeit in Gremien, Ausschüssen)			

 **Was ich noch ergänzen möchte:**

